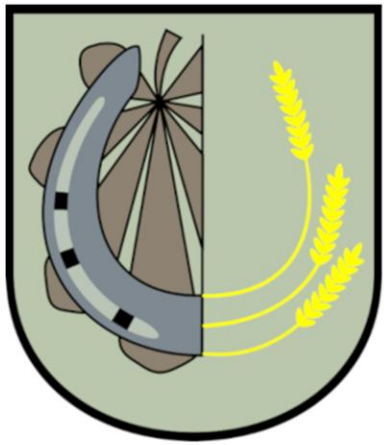


Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego

Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE



CUS

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

W MICHAŁOWIE

Fundusze Europejskie

Dofinansowane przez Unię Europejską

GMINA MICHAŁÓW / Centrum Usług Społecznych w Michałowie

realizuje projekt

„Centrum Usług Społecznych w Gminie Michałów”

Dofinansowanie projektu z UE:

4 886 042,00 zł

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

www.mapadotacji.gov.pl

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MICHAŁOWIE

Pomagamy, wspieramy i odpowiadamy na potrzeby mieszkańców Gminy Michałów.

🤝 WSPARCIE DLA RODZIN

- pomoc i wsparcie dla rodzin w trudnej sytuacji
- Szkoła Rodzin
- wsparcie w problemach opiekuńczo-wychowawczych
- specjalistyczne poradnictwo dla rodzin

🧠 POMOC PSYCHOLOGICZNA I SPECJALISTYCZNA

- poradnictwo psychologiczne
- poradnictwo prawne
- psychoterapia
- pomoc logopedyczna
- wsparcie w zakresie profilaktyki uzależnień

👧 DZIECI I MŁODZIEŻ

- profilaktyka i diagnostyka wad postawy
- badania optometryczne i profilaktyka wad wzroku
- wsparcie dietetyczne
- zajęcia i działania wspierające rozwój dzieci i młodzieży

👵 SENIORZY I OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

- usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania
- mobilna rehabilitacja i fizjoterapia
- mobilne usługi pielęgnacyjne
- usługi fryzjerskie i podologiczne
- usługi porządkowe
- pomoc remontowo-konserwacyjna

Porady prawne

Porady prawne były formą bezpłatnego wsparcia dla mieszkańców, którzy potrzebowali pomocy w rozwiązaniu problemów i spraw wymagających wiedzy prawnej. Uczestnicy mogli uzyskać informacje dotyczące swoich praw, obowiązków oraz możliwych sposobów dalszego postępowania w konkretnej sytuacji. Usługa pozwalała mieszkańcom lepiej zrozumieć kwestie prawne i podejmować bardziej świadome decyzje. Osoby korzystające ze wsparcia pozytywnie oceniały możliwość bezpłatnej konsultacji ze specjalistą oraz uzyskania indywidualnej, praktycznej pomocy.



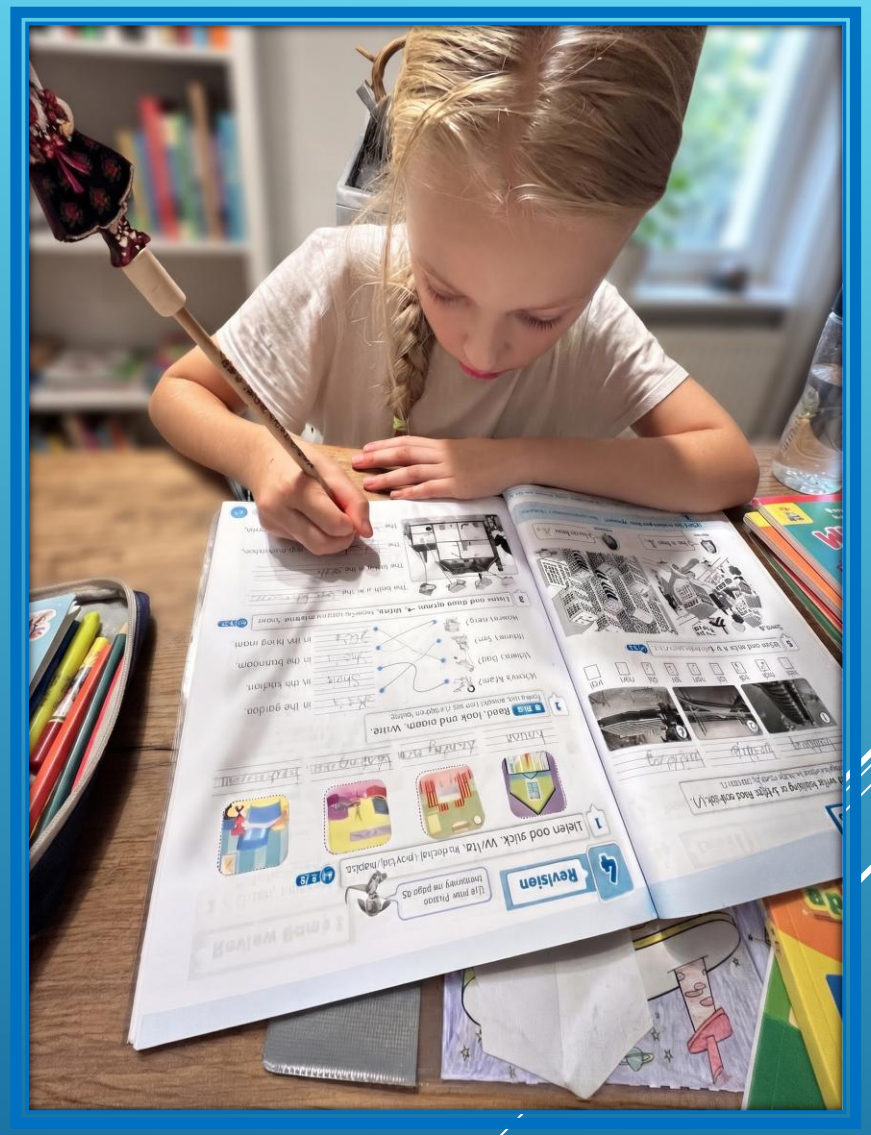
Mobilne usługi rehabilitacyjne / fizjoterapeutyczne

Usługa skierowana była do osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, które potrzebowały wsparcia w utrzymaniu lub poprawie sprawności fizycznej. Fizjoterapeuta świadczył pomoc bezpośrednio w miejscu zamieszkania, dzięki czemu uczestnicy nie musieli organizować dojazdu do gabinetu. Indywidualnie dobrane ćwiczenia wspierały samodzielność, sprawność i komfort codziennego funkcjonowania. Uczestnicy bardzo pozytywnie oceniali tę formę pomocy, szczególnie doceniając jej dostępność i wygodę.



Szkoła Rodzin – zajęcia z języka angielskiego

Zajęcia z języka angielskiego wspierały dzieci w rozwijaniu kompetencji językowych i wyrównywaniu szans edukacyjnych. Uczestnicy mogli bezpłatnie rozwijać swoje umiejętności, przełamywać bariery w nauce oraz wzmacniać wiarę we własne możliwości. Zajęcia były również okazją do wspólnej nauki, aktywnego spędzania czasu i budowania relacji z rówieśnikami. Dzieci chętnie uczestniczyły w zajęciach, a rodzice doceniali możliwość skorzystania z dodatkowej edukacji bez ponoszenia kosztów.



Mobilne usługi pielęgnacyjne – podolog

Mobilne usługi podologiczne zostały skierowane do osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, które miały utrudniony dostęp do specjalistycznej pielęgnacji. Podolog świadczył pomoc w miejscu zamieszkania, zapewniając uczestnikom większy komfort i bezpieczeństwo. Usługa wspierała prawidłową pielęgnację stóp oraz poprawiała codzienne samopoczucie uczestników. Szczególnie doceniano możliwość skorzystania z profesjonalnej pomocy bez konieczności opuszczania domu.



Mobilne usługi pielęgnacyjne – fryzjer

Usługa mobilnego fryzjera umożliwiła osobom starszym i osobom z niepełnosprawnościami skorzystanie z profesjonalnej pielęgnacji w swoim miejscu zamieszkania. Dzięki temu przełamano barierę związaną z trudnościami w przemieszczaniu się i organizacją transportu. Usługa wpływała nie tylko na wygląd, ale również na samopoczucie, poczucie własnej wartości i komfort uczestników. Spotkanie z fryzjerem było często także okazją do rozmowy i kontaktu z drugą osobą.



Konsultacje medyczne – profilaktyka zdrowia dla rodzin

Konsultacje medyczne zapewniły rodzinom dostęp do fachowej wiedzy i informacji dotyczących zdrowia oraz profilaktyki. Uczestnicy mogli uzyskać odpowiedzi na nurtujące ich pytania, wskazówki dotyczące dbania o zdrowie oraz informacje o dalszym postępowaniu. Usługa zwiększała świadomość zdrowotną mieszkańców i zachęcała do wcześniejszego reagowania na pojawiające się problemy. Rodziny doceniały możliwość skorzystania z profesjonalnego wsparcia w ramach projektu.



Psychoterapia dla rodzin

Psychoterapia była formą specjalistycznego wsparcia dla osób i rodzin doświadczających trudności emocjonalnych, problemów w relacjach lub sytuacji kryzysowych. Spotkania dawały uczestnikom bezpieczną przestrzeń do rozmowy, lepszego rozumienia własnych emocji oraz poszukiwania sposobów radzenia sobie z trudnościami. Wsparcie pomagało wzmacniać relacje rodzinne, poprawiać komunikację i budować większą odporność na sytuacje kryzysowe. Możliwość skorzystania z bezpłatnej pomocy specjalisty była ważnym wsparciem dla rodzin.



Diagnostyka dietetyczna dla dzieci i młodzieży

Konsultacje dietetyczne skierowane były do dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 20 lat oraz ich rodzin. Ich celem była ocena sposobu żywienia, wskazanie ewentualnych nieprawidłowości oraz promowanie zdrowych nawyków żywieniowych. Uczestnicy otrzymywali indywidualne wskazówki dotyczące prawidłowego odżywiania i zdrowego stylu życia. Rodzice pozytywnie oceniali możliwość uzyskania specjalistycznej wiedzy, która pomaga im lepiej dbać o zdrowie i prawidłowy rozwój dzieci.



Szkoła Rodzin – zajęcia z matematyki

Zajęcia z matematyki miały na celu wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci oraz pomoc w pokonywaniu trudności w nauce. Uczestnicy mogli w spokojnych warunkach utrwalać wiedzę, rozwijać logiczne myślenie i pracować nad zagadnieniami sprawiającymi im trudność. Dodatkowe zajęcia wzmacniały również motywację i poczucie własnej wartości. Dzieci i ich rodziny doceniały możliwość bezpłatnego korzystania z dodatkowej pomocy edukacyjnej.



Profilaktyka wad postawy u dzieci i młodzieży

Badania profilaktyczne wad postawy pozwalały ocenić prawidłowość rozwoju układu ruchu dzieci i młodzieży oraz wcześnie zauważyć ewentualne nieprawidłowości. Uczestnicy i rodzice otrzymywali informacje dotyczące stanu postawy oraz wskazówki, jak dbać o prawidłowy rozwój i sprawność fizyczną. Wczesna diagnostyka daje możliwość szybkiego podjęcia odpowiednich działań. Rodziny ceniły tę formę pomocy przede wszystkim za dostęp do specjalistycznej profilaktyki bez dodatkowych kosztów.



Profilaktyka i diagnostyka wad wzroku – optometria

Badania optometryczne były skierowane do dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 20 lat i służyły wczesnemu wykrywaniu problemów ze wzrokiem. Uczestnicy mogli sprawdzić funkcjonowanie wzroku oraz uzyskać informacje dotyczące prawidłowej higieny oczu. Wczesne rozpoznanie nieprawidłowości pozwala na szybsze podjęcie dalszych działań. Dzieci i rodzice bardzo pozytywnie odbierali możliwość bezpłatnego skorzystania z profesjonalnego badania.



Usługi porządkowe

Usługi porządkowe były skierowane do osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, które ze względu na wiek lub ograniczoną sprawność miały trudności z samodzielnym prowadzeniem gospodarstwa domowego. Pomoc pozwalała utrzymać odpowiednie i bezpieczne warunki w miejscu zamieszkania, a tym samym wspierała możliwość dłuższego pozostania we własnym domu. Uczestnicy doceniali praktyczny charakter usługi oraz odciążenie w codziennych obowiązkach. Dla wielu osób była to również forma ważnego kontaktu i przeciwdziałania samotności.



Pakiet wsparcia rodziny – specjalista ds. profilaktyki uzależnień

Wsparcie specjalisty ds. profilaktyki uzależnień skierowane było do rodzin, które potrzebowały wiedzy i pomocy w związku z zagrożeniem uzależnieniami. Spotkania miały charakter profilaktyczny i edukacyjny, pomagając rozpoznawać sygnały ostrzegawcze oraz poznawać sposoby reagowania na pojawiające się problemy. Uczestnicy otrzymywali również informacje o dostępnych formach pomocy i możliwościach dalszego wsparcia. Usługa wzmacniała kompetencje rodzin i zwiększała ich świadomość w zakresie zapobiegania uzależnieniom.



Szkoła Rodzin – zajęcia taneczne

Zajęcia taneczne były formą aktywnego spędzania czasu, która łączyła ruch, rozwój zainteresowań i integrację dzieci. Uczestnicy rozwijali koordynację, sprawność, poczucie rytmu i kreatywność, a jednocześnie uczyli się współpracy w grupie. Zajęcia pomagały również budować pewność siebie i przełamywać nieśmiałość. Dzieci chętnie angażowały się w aktywności, a rodzice doceniali możliwość bezpłatnego rozwijania zainteresowań swoich dzieci.



Szkoła Rodzin – nauka gry na instrumentach

Zajęcia muzyczne umożliwiały dzieciom rozwijanie talentów, zainteresowań i kreatywności poprzez naukę gry na instrumentach. Regularne ćwiczenia kształtowały koncentrację, cierpliwość, systematyczność i poczucie sprawczości. Dla części uczestników była to pierwsza możliwość rozwijania muzycznej pasji pod okiem osoby prowadzącej. Zajęcia cieszyły się zainteresowaniem dzieci i stanowiły wartościową formę edukacji oraz spędzania wolnego czasu.



Usługi remontowo-konserwacyjne

Usługi remontowo-konserwacyjne wspierały osoby starsze i osoby z niepełnosprawnościami w wykonywaniu drobnych prac w miejscu zamieszkania. Pomoc pozwalała poprawić bezpieczeństwo, funkcjonalność i komfort przestrzeni, w której uczestnicy na co dzień funkcjonują. Dzięki wsparciu możliwe było rozwiązanie problemów, z którymi osoby o ograniczonej sprawności często nie są w stanie poradzić sobie samodzielnie. Uczestnicy doceniali przede wszystkim praktyczny charakter usługi i możliwość uzyskania pomocy bez opuszczania domu.



Terapia Integracji Sensorycznej (SI)

Terapia Integracji Sensorycznej była skierowana do dzieci wymagających dodatkowego wsparcia w prawidłowym przetwarzaniu bodźców i rozwoju określonych umiejętności. Indywidualnie dobrane zajęcia wspierały m.in. koncentrację, koordynację ruchową, sprawność oraz funkcjonowanie dziecka w codziennych sytuacjach. Terapia była dostosowana do potrzeb i możliwości każdego uczestnika. Rodzice doceniali dostęp do specjalistycznego wsparcia oraz możliwość systematycznej pracy nad rozwojem dziecka.



Terapia zajęciowa

Terapia zajęciowa wspierała dzieci oraz osoby wymagające dodatkowej pomocy w rozwijaniu samodzielności, sprawności i aktywności. Poprzez odpowiednio dobrane zajęcia uczestnicy rozwijali umiejętności manualne, poznawcze, społeczne i praktyczne. Ważnym elementem terapii było wzmacnianie poczucia sprawczości oraz wiary we własne możliwości. Uczestnicy pozytywnie odbierali możliwość rozwijania swoich umiejętności w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze.



Szkolenia antydyskryminacyjne dla Uczestników Projektów

Szkolenia antydyskryminacyjne dla uczestników projektów Centrum Usług Społecznych (CUS) mają na celu zwiększenie świadomości na temat równego traktowania, przeciwdziałania dyskryminacji oraz poszanowania różnorodności. Uczestnicy poznają podstawowe pojęcia związane z dyskryminacją, stereotypami i wykluczeniem społecznym, a także sposoby reagowania na przejawy nierównego traktowania. Szkolenia promują postawy oparte na szacunku, tolerancji i wzajemnym zrozumieniu. Ich celem jest wspieranie integracji społecznej oraz budowanie otwartego, bezpiecznego środowiska, w którym każdy ma równe szanse i jest traktowany z godnością.



Usługa transportowa

Usługa transportowa jest jedną z form wsparcia mieszkańców, mającą na celu ułatwienie im codziennego funkcjonowania oraz dostępu do różnych usług i instytucji. Skierowana jest przede wszystkim do osób, które napotykają trudności w samodzielnym przemieszczaniu się. Realizacja tej usługi sprzyja zwiększaniu samodzielności, poprawie jakości życia oraz przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu. Stanowi również ważny element budowania dostępnej i przyjaznej społeczności lokalnej.



Usługi remontowo-konserwacyjne

Usługi remontowo-konserwacyjne stanowią formę wsparcia osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, które mogą doświadczać trudności w samodzielnym wykonywaniu codziennych prac związanych z utrzymaniem mieszkania lub domu. Ich głównym celem jest poprawa warunków mieszkaniowych, zwiększenie bezpieczeństwa oraz zapewnienie większego komfortu w codziennym życiu. Wsparcie może obejmować drobne naprawy domowe, prace konserwacyjne, usuwanie niewielkich usterek oraz pomoc w utrzymaniu sprawności podstawowego wyposażenia mieszkania. Realizacja tego rodzaju usług pozwala ograniczać codzienne trudności, wspiera samodzielność mieszkańców oraz umożliwia im dłuższe i bezpieczniejsze funkcjonowanie we własnym środowisku domowym. Dodatkowo wpływa na poprawę jakości życia i wzmacnia poczucie niezależności osób korzystających ze wsparcia.





Blisko mieszkańców. Blisko ich potrzeb.

Projekt „Centrum Usług Społecznych w Gminie Michałów" jest realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021–2027.